

気づいて・知って・次に進む

中国・四国地方 限定

おと なび LAB

ミッドライフ・クライシスを 越えて次に進もう

おとなびLABは、大人の転換期を整える学びの場です。
今回は、不安や焦り、意欲の低下など、40・50代に増えやすい
心の揺らぎの背景を、分かりやすくひもときます。

人生を
「やり直したい...」

「やる気」が
出ない...

諏訪中央病院 名誉院長

鎌田實先生

何かを変えたい
でも、怖い

焦るのに、
動けない

ひとりになりたい...

でも、寂しい

不安

タレント
つるの剛士

疲れが
抜けない

フリーキャスター
丸岡いずみ

孤独

2026

7.19 sun

- ① 午前公演 開場 9:00 開演 10:00
- ② 午後公演 開場 13:00 開演 14:00

場所 広島国際会議場 フェニックスホール

内容 第1部 鎌田實先生 講演
第2部 つるの剛士 × 丸岡いずみ × 鎌田實先生 トークセッション

入場料 税込 2,000円 (初開催につき特別価格!)
全席自由席・お申し込みは特設ページから

お申し込み
詳細はこちら

